

# ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

## DECEMBER 2024

### Van de redactie

Hierbij een nieuwe uitgave van de ULLR Nieuwsbrief. Deze staat op de website: [www.skigooi.nl](http://www.skigooi.nl). Klik op de volgende link: [www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief](http://www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief).

U vindt in deze Nieuwsbrief o.a. een boodschap van de Sint, verslag met foto's van de Fietsdagen in september 2024 in Zeeland. Verder een verslag van de ALV en informatie over de op stapel staande Fietsdagen in 2025. We staan stil bij het overlijden van Willem Tasking.

Wij wensen iedereen veel plezier met deze uitgave van de ULLR.

### Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Van de voorzitter -boodschap van Sint	2
In memoriam Willem Tasking	3
Verslag fietsdagen in Zeeland	4
Fotoverslag fietsdagen Zeeland	5
Skireizen seizoen 2025	8
Enthousiastelingen gevraagd	8
Verslag ALV 2024	9
Informatie fiets-/wandeldagen 2025	10
SneeuwFit 2024/2025 met Colinda	11
Grappige wijsheden	12
Kalender 2025	12
Nordic walking, wandelen, rolskiën	12
Commissies	12

#### **Redactie en vormgeving**

Barbara Heemskerk  
[redactie@skigooi.nl](mailto:redactie@skigooi.nl)

#### **Ledenadministratie**

Frits Misset  
[ledenadmin@skigooi.nl](mailto:ledenadmin@skigooi.nl)

#### **Contributiebetalingen**

bankrek. NL50 RABO 0315 9742 30 t.n.v.  
ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

#### **Overige betalingen**

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.  
Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

**Website:** [www.skigooi.nl](http://www.skigooi.nl)

### Bestuur

**Voorzitter:** F.J. Misset  
[voorzitter@skigooi.nl](mailto:voorzitter@skigooi.nl)

**Secretaris:** J.C. Bloemendaal  
[secretaris@skigooi.nl](mailto:secretaris@skigooi.nl)

**Penningm.:** R. Heemskerk  
[penningmeester@skigooi.nl](mailto:penningmeester@skigooi.nl)

## Van de voorzitter



### Boodschap van Sint Nicolaas aan zijn Volgers in Skivereniging het Gooi

Bedenk, u bent alweer een jaar verwend met veel warme dagen, het is ongekend. Ijspret zult u niet meer beleven, U zult daar, gelet op uw leeftijd, ook weinig meer om geven.

U bent benauwd voor uitglijden, en zult daarom als de pest sneeuw en ijs mijden.

Tot een wintersportvakantie laat u zich niet meer verlokken, U draagt dubbelgewoven, schapenwollen lange kousen of sokken.

Het liefst vliegt u met kerst naar warme streken, Bali, Dubai, Oman, Zuid-Afrika, Malaga of Tenerife dat had u wel wat geleken. Maar helaas, K's en KK's willen thuis met u een milieuvriendelijk vega-kerstdiner gaan eten en u wilt voor hen niet spelbreker heten.

De wereld leeft alom in zwarte tijden. Dagelijks bereiken ons berichten over veel doden en massaal ondraaglijk lijden. Volksmenners komen steeds meer aan de macht, de domheid gaat regeren, Van 10.000 jaar geweten, wil de massamens nog steeds niets leren.

Black-Friday-koopjes deden onze ogen daarvoor dicht, Wij vieren straks het kerstfeest weer, vreedzaam en met het hart verlicht. Met mooie woorden en gezang, Even zijn wij niet bang, maar dat duurt niet lang.

Vuurwerk, is dan furieus wordend, te horen. Cobra's worden afgestoken, het doet pijn aan onze oren.

Het wordt dan weer druk met het verlenen van spoedeisende hulp aan verbrijzelde handen, voeten en benen.

Zwarte vrijdag duurde dit jaar wel meer dan twee weken.

Smachtend naar winst, had de detailhandel dat goed bekeken.

Horeca wachtte niet met de kerstversiering tot na het Sinterklaasfeest.

Sint zag daarvoor de ballen al hangen, een belediging van de heilige geest.

Consumeren moet, het brengt verslavend hormoon dopamine in je kop, dat levert goedkoop of duur gelukgevoelens op. Bange voorgevoelens worden zo verdrongen, Helaas: 'zoals wij ouderen zongen, piepen steeds minder de jongen'.

De stemmen van ons, bejaarden, worden niet meer gehoord.

Geluiden uit vogelkooi Twitter en kippenhok Tik Tok verkondigen voortaan het ware woord. AI, kunstmatige domheid wil de mensheid doen geloven, we komen daarmee best wel alle zorgen te boven.

Welke boodschap wil Sint voor u achterlaten, om in deze benarde tijden met leeftijdsgenoten over te praten?

Welnu, besef dat u nog slechts toeschouwer bent van het wereldtoneel.

'U heeft uw rol gespeeld en kreeg uw deel'. Blik terug met ernst en humor op de betekenisvolle momenten uit je verleden, dat geeft je de nodige ontspanning in de omgang met het heden.

Zing, huil, vecht, bid, lach, verbaas en verwonder.

Pluk de dag, beweeg en geniet zonder dat u een program is opgegeven voor het laatste deel van uw concert des leven.

Adios en hopelijk tot ziens in 2025

## In Memoriam Willem Tasking

Lieve familie, vrienden  
Met liefde en dankbaarheid nemen wij afscheid van

**Willem Tasking**  
**21 juli 1931 – 29 november 2024**

Na een lang en vervuld leven, is Willem op 93-jarige leeftijd  
vredig van ons heengegaan.  
Wij zullen hem herinneren als een bron van kracht, vastberadenheid en  
doorzettingsvermogen.

*De tijd heeft zijn sporen nagelaten,  
maar de herinneringen blijven voor altijd.*

Met verdriet maar ook dankbaarheid delen wij dit afscheid:  
Xavier, Alvaro, Leonardo, Fernando, Stefano,  
Evelyn, Jan-Willem en Mia.

De crematie zal in besloten kring plaatsvinden op  
donderdag 5 december 2024, om 13:00 - 14:30,  
te crematorium Zuiderhof, Kolhornseweg 13, 1213 RS Hilversum.

In onze harten leeft hij voort.



Wij, Skivereniging het Gooi, zijn bedroefd om  
het overlijden van Willem Tasking.

Willem was een markant lid van onze vereniging. Hij was niet alleen vele jaren lid van onze vereniging, maar hij heeft zich ook altijd zeer betrokken gevoeld en getoond met het reilen en zeilen daarvan. Voor dat alles zijn wij hem veel waardering en dank verschuldigd.

Willem hebben wij leren kennen als een sociaal mens. Een mens met gevoel voor humor en een genietter van gezelligheid. Ook eigenzinnig en kritisch, maar altijd met het hart op de juiste plaats.

Hij heeft zich beijverd de vereniging inhoud te geven door het nemen van initiatieven. Zo organiseerde hij jarenlang een skireis naar Italië.

Hij bedacht dat wel leuk zou zijn, als er na afloop van de eerste buitentraining in het nieuwe jaar, een Nieuwjaarsbijeenkomst te houden waarbij de sportievelingen en overige leden getraakteerd zouden worden op warme chocomel, glühwein en kerststol.

Tevens was hij een grote stimulator en medewerker van onze skibeurzen.

Enthousiast organiseerde hij enkele malen een winter-wandelweekend in Twente.

Ook was hij een trouwe deelnemer aan de fiets-3-daagse.

Met leedwezen moesten wij de laatste jaren de achteruitgang van zijn gezondheid aanzien. Veel bewondering hadden wij voor de manhaftigheid, waarmee hij die droeg. Opgeven zat niet in zijn karakter.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar zijn nabestaanden.

Wij wensen hen sterkte toe in het accepteren van zijn overlijden.

Namens de Skivereniging het Gooi,

Het bestuur.



## Verlag Fietsdagen 10 t/m 12 september 2024 in Burgh-Haamstede

De fiets 3-daagse in Zeeland in Burgh-Haamstede was dit jaar allesbehalve standaard. Het was een uitdagende, maar onvergetelijke ervaring. Vooral door het onstuimige weer dat ons gedurende drie dagen op de proef stelde en het fietsen tot een ware test van uithoudingsvermogen maakte. In de 27 jaar van de fietsweekenden van SkiGooi was het nog nooit zulk slecht weer geweest. Ondanks de harde wind en de regen, genoten we van de schoonheid van het eiland met zijn mooie natuur en pittoreske dorpjes. Er waren veel gezellige momenten met elkaar die ons op de been hielden.

De eerste dag verliep in de stromende regen, een voorbode van het onvoorspelbare weer dat ons de rest van de dagen zou vergezellen. De harde wind maakte het fietsen zwaar, maar we lieten ons niet tegenhouden. Langs de rustige fietspaden van Schouwen-Duiveland ontdekten we de schoonheid van de natuur, ondanks het stormachtige weer.

De middag bracht ons naar de beroemde Muur van Haamstede, een pittige klim die, door de regen en de wind een nog grotere uitdaging bleek te zijn. Het onstuimige weer maakte het klimmen extra zwaar, maar het gevoel van voldoening na het bereiken van de top was des te groter. Het was de moeite waard. De beloning op de top was een prachtig uitzicht over het eiland en de omgeving. Het zorgde voor een bepaalde magie in de lucht.

De tweede dag stond in het teken van de Oosterscheldedam. De Oosterscheldedam biedt niet alleen een spectaculaire aanblik, maar ook een serieuze uitdaging om overheen te fietsen. De wind bemoeilijkte onze tocht flink, maar de indrukwekkende dam zorgde ervoor dat we al snel de ontberingen vergaten. Ondanks het weer was er ook ruimte voor gezellige momenten, zoals het genieten van een Zeeuwse bolus, een heerlijke traktatie bij de koffiestop aan het einde van de dam. In de

lokale koffietent konden we moed verzamelen voor de volgende etappe. Het pad over de dam bood niet alleen een adembenemend uitzicht, maar ook een gevoel van overwinning toen we het einde bereikten. Na de rit lieten we de inspanningen achter ons en genoten we van een heerlijke lunch op Noord-Beveland. Toen we aan het einde van de dag het hotel weer bereikten, was het gevoel van prestatie onvergetelijk.

Op de derde dag stond de 'Muur van Haamstede' opnieuw op het programma. Een legendarische klim die vooral bekend is onder wielrenners. De pittige beklimming werd door de wind en regen nog zwaarder, maar de koffiestop lonkte. Het was gezellig en ontspannen om even samen te zitten en een moment van rust te nemen. We genoten van koffie met warme appeltaart in een van de strandtenten op de Brouwersdam. Hier konden we ons opwarmen en bijtanken voor de volgende etappe naar Serooskerke voor de lunch. Via de Schelphoek en de Plompe Toren fietsten we terug naar het hotel. We sloten de dag af met een gezellig diner, waar we onze ervaringen over de tocht met elkaar deelden.

De fiets 3-daagse op Schouwen-Duiveland was een avontuur dat we niet snel zullen vergeten. De weergoden waren ons niet goed gezind. Ondanks het onstuimige weer bewees de groep zich als echte bikkels. Het samenzijn, de uitzichten en de Zeeuwse lekkernijen maakten het een tocht die ons niet alleen fysiek, maar ook mentaal versterkte. Deze tocht was ook de perfecte gelegenheid om het seizoen voor SkiGooi te starten en een onvergetelijke herinnering te creëren. Het was duidelijk dat het samenzijn, ondanks het onstuimige weer, het fietsen de moeite waard had gemaakt.

*Was getekend:  
Barbara & Al*





## Fietsdagen 10 t/m 12 september 2024 in Burgh Haamstede

*Fotoverslag van een geslaagd fietsevenement*











Foto's: Robert, Ronald, David, Regina, Ankie, Rineke



## Skireizen seizoen 2025



Er is weer een reis gepland naar Corvara van 31 januari tot 9 februari 2025. De reis is inmiddels volgeboekt.

Plaatsing op wachtlijst is mogelijk. Nadere informatie op de website [www.Skigooi2.nl](http://www.Skigooi2.nl).

Ook naar Lech gaat een aantal mensen op reis. Van zaterdag 22 februari tot 1 maart 2025. Nadere informatie daarover staat ook op de website [www.Skigooi2.nl](http://www.Skigooi2.nl)

Frits Misset (Reizen)

## Fit op reis

Met de Sneeuwfit-trainingen heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter.

Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is Sneeuwfit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt. Onder begeleiding van een professionele en enthousiaste docente heb je zowel in de zaal volop aandacht krijgt.

## Enthousiastelingen gevraagd

Loop je al tijden met goede ideeën voor de organisatie van een wintersportreis, dan nodigt de reizencommissie je uit om van gedachten te wisselen. Skivereniging 't Gooi vindt het leuk voor de leden reizen te organiseren. Er gaat veel tijd zitten in het uitzoeken van bestemmingen, de communicatie naar leden, de contacten met reisorganisaties en hotels, de administratie van deelnemers en de financiële afhandeling. De beperkte capaciteit van bestuur en reizencommissie laat daarom niet toe dat er een groter aantal reizen wordt georganiseerd.

Op haar beurt wil de vereniging de organisatie van deze nieuwe reizen faciliteren o.a. door communicatie naar de leden en ondersteuning bij de administratie en financiële afhandeling.

Daarom nodigt de reizencommissie leden met goede ideeën uit om contact op te nemen.

## Behoeftte aan andersoortige winterreizen?

Het bestuur vraagt zich af of er behoefte bestaat aan winterwandelreizen.

Er bestaat een groep, die wekelijks met elkaar wandelt. Het is denkbaar, dat leden van die groep interesse hebben in een week wandelen in de sneeuw. Zo, dat het geval is, dan kan in overleg met hen een geschikte bestemming gezocht worden voor een groepsreis.



## Verslag Algemene Ledenvergadering 2024

Op 6 december 2024 is onze Algemene Ledenvergadering gehouden. De opkomst van het aantal leden was volgens de presentielijst 26. Niet slecht, ook al is het maar 25% van ons ledenbestand.

De agendapunten werden in vlot tempo afgehandeld. Er kwamen geen schokkende feiten ter tafel. En het bestuur werd bedankt voor alle werkzaamheden.

Tijdens de vergadering bracht Maarten Post van OSO ter sprake dat OSO inderdaad wordt opgeheven. Hierdoor zal hun clubhuis niet langer voor onze avonden beschikbaar zijn. Maar hij had een alternatief voor ons. We kunnen terecht bij het geheel vernieuwde clubhuis van Victoria 1893, de naburige club. We mogen daar onze laatste après-ski-avond van het seizoen komen proefdraaien. Als het ons daar bevalt kunnen we in het nieuwe seizoen onder dezelfde condities onze club-avonden bij Victoria houden.

Zijn voorstel viel zo te horen bij iedereen in goede aarde.

Hierna kon om half tien overgegaan worden tot het vervolg van onze immer gezellige après-ski-avond, die deze keer wel tot half twaalf duurde.

Maarten Post heeft van onze bijeenkomst nog wat foto's gemaakt, die wij graag aan jullie laten zien.





## Fiets 3-daagse 2025 van SkiGooi

Beste fiets- en/of wandelliefhebbers,

Zet je helm op en smeer je ketting of verzorg je wandelschoenen, want de jaarlijkse Fiets drie-daagse 2025 staat alweer op stapel!

Ronald en Barbara hebben de organisatie daarvoor op zich genomen.

Van 16 tot en met 18 september 2025 nodigen we iedereen uit om samen met ons te genieten van drie dagen vol prachtige fiets- en/of wandelroutes, gezelligheid en avontuur.

De locatie ligt op ongeveer 1 uur rijden vanaf Hilversum en kan cryptisch worden omschreven als:

*Een ruw dier uit het nieuws heeft een doorgang gevonden en zich hier in het struikgewas gevestigd.*

Wie weet waar we gaan fietsen?

Tijdens de ALV op 6 december zal de locatie bekend worden gemaakt.

Vanaf heden kunt u zich ook al aanmelden bij de penningmeester onder vermelding van FMW2025.

De deelnamesom zal min of meer gelijk zijn aan afgelopen jaar, € 310 p.p. op basis van het delen van een 2-persoonskamer.

Er geldt een toeslag van ongeveer € 100 voor een 1-persoonskamer.

Pak je fiets of schoenen en sluit je aan! Of je nu een doorgewinterde fietser bent of gewoon op zoek bent naar een gezellig uitje, deze Fiets drie-daagse is geschikt voor iedereen.

Het is ook mogelijk om te wandelen.

We zien jullie graag aan de start!

Met sportieve groet  
van de fietscommissie,  
Ronald en Barbara



## Waar gaan we fietsen?

Op de ALV van 6 december jl. is de locatie van de Fietsdagen 2025 bekend gemaakt. We hadden er een puzzel van gemaakt.

De omschrijving was:

*Een ruw dier uit het nieuws heeft een doorgang gevonden en zich hier in het struikgewas gevestigd.*

Er zijn meerdere oplossingen binnengekomen, zoals onder andere 's-Hertogenbosch, Zwijndrecht en Wolvega. Maar de goede oplossing is: WOLFHEZE.

Een ruw dier uit het nieuws is de WOLF en die heeft zich op de Veluwe gevestigd in het HEES of HEZE, oftewel het struikgewas.

De oplossing is gevonden door Nely, Ankie, Regina en Mieke en Kees en Gerrit.

De aankondiging van de fietsdagen met de geheime locatie is verstuurd op 14 november om kwart voor elf 's avonds.

Nely stuurde de oplossing de andere ochtend om kwart voor acht in. Heel snel dus. Maar er was toch iemand die sneller was.

Na de aankondiging kwam binnen anderhalf uur, dus 20 minuten na middernacht, de goede oplossing binnen. Van wie?

Van onze puzzelfanaat Regina. Zij is dus evenals met Paterswolde opnieuw de winnaar. Regina. Zij kreeg de uitgelofde kleine attentie: een mini-uitvoering van de gedomesticeerde versie van de wolf.

Nely, Ankie, Gerrit en Mieke samen met Kees kregen als troostprijs een chocoladeletter W.

In Wolfheze gaan we verblijven in Hotel De Buunderkamp, een Fletcherhotel.

De aanmelding voor de fietsdagen 2025 is vanaf nu geopend.

Zie de website van SkiGooi.





## SneeuwFit-indoortraining 2024-2025



Ha lieve sporters, hoe gaat het met u?  
Ik hoop gezond, fit en gelukkig!

### U kunt zich weer inschrijven voor de trainingen.....Yesssssss.

Maandag 30 september en/of woensdag  
2 oktober gaan we weer van start!

35 jaar in het vak! Wauw! Wat vliegen de jaren  
voorbij! Ik ga u weer inspireren met nieuwe  
trainingsvormen, oefeningen en materialen. En  
dat alles op leuke muziekjes.

Doet u weer mee?

### Wat kunt u verder verwachten?

18 afwisselende trainingen waarbij verschil-  
lende fysiologische aspecten van het lichaam  
(b.v. kracht, cardio, balans, lenigheid) aan bod  
komen om u zo goed mogelijk voor te bereiden  
op uw wintersportvakantie, een andere  
sportieve prestatie of gewoon een fit lijf.

U mag ook meetrainingen voor de gezelligheid!  
Mist u een keer de training dan mag u deze  
inhalen op een ander moment!

### Train vooral op uw eigen niveau!

Het kan écht! De training biedt genoeg ruimte  
om op uw eigen niveau de verschillende  
onderdelen uit te voeren. Doe lekker mee en  
verlaat de sportzaal met een voldaan gevoel!

### U bent van harte welkom

Maandag van 20.00-21.00 uur  
en/of

woensdag van 20.00-21.00 uur.

In het gymnastieklokaal van het A. Roland Holst  
College, Jonkerweg 20 te Hilversum  
(tegenover de hoofdingang van het Roland  
Holst College aan de Jonkerweg).

### Kosten

€ 130,- (1x in de week trainen)

€ 230,- (2x in de week trainen).

U mag dit bedrag vantevoren overmaken op  
NL27 SNSB 0906 0808 43 t.n.v. Colinda Oloff  
of contant betalen in de zaal.

Ik hoop dat u er weer bij bent dit jaar! Laat u  
mij dit even weten?

Voor nu blijf gezond, blijf bewegen en tot  
30 september of 2 oktober!

Tot snel dus!

Lieve groet van

Colinda Oloff

Telefoon: 06 55 96 45 23

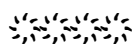
E-mail: [colinda.olff@gmail.com](mailto:colinda.olff@gmail.com)

### Aansprakelijkheid

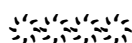
Skivereniging 't Gooi is niet verantwoordelijk voor  
inhoud, programma, deelnemersadministratie en  
financiën van de SneeuwFit trainingen.

Omdat de vereniging van mening is dat een goede  
voorbereiding op de wintersport noodzakelijk is,  
ondersteunen wij het SneeuwFit-programma in de vorm  
van mededelingen op de SkiGooi website en in de  
Nieuwsbrieven.

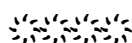
## Grappige wijsheden



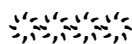
Lach en iedereen lacht met je mee.  
Snurk en je slaapt alleen.



Helaas moeten veel mensen in armoe leven.  
Ze eten schimmelkaas, drinken oude wijn en  
rijden in een auto zonder dak... Zo zielig...



Ik vroeg aan mijn dochter of ze de krant  
wilde aangeven. Ze zei dat ik met de tijd  
mee moest gaan en gaf me haar tablet.  
Vlieg dood. Dochter boos!



## Kalender 2024/2025

3 januari	Nieuwsjaarsbijeenkomst bij OSO
31 januari	Corvara-reis
22 februari	Lech-reis
14 maart	Après-ski-avond bij Victoria

## Nordic walking, wandelen en rolskiën



Het hele jaar door kan men in groepjes deel-  
nemen aan de volgende buitenactiviteiten.  
Nordic walking en wandelen: contactpersonen  
Jan Pieter Smittenaar ([mail](#)) en Bert van Straten  
([mail](#)):

- zondag: start vanaf het St. Janskerkhof, Hil-  
versumseweg, Laren van 9:30-10:30 uur
- donderdag: start vanaf theehuis 't Hooge  
Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.  
Om 10:00 uur start er zowel een iets  
snellere groep als een wat minder snelle  
groep!

Rolskiën: contactpersoon Jan Pieter Smittenaar  
([mail](#)):

- dinsdag: start vanaf diverse locaties (vanaf  
9.30 uur).



## Commissies

### Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Bert van Straten  
Jan Pieter Smittenaar

### Reizen

Frits Misset (coördinator)  
Ronald Heemskerk (financiën)

### ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk  
Barbara Heemskerk